特定健診を受けましょう！ 生活習慣病の予防に向けて

香美市国民健康保険に加入している40〜74歳の皆さんへ

特定健診の自己負担金は無料です
訪問・電話による特定健診のご案内を実施します

特定健診の受診券を６月初旬に発送予定です。平成２４年度から特定健診の自己負担金が無料になりました。

健康のために、１年に１回は特定健診を受けましょう。

特定健診対象者の世帯に、訪問または電話で、特定健診のご案内とご説明等をさせていただくことがあります。

※訪問・電話は、市が委託するジェイエムシー（株）が実施します。

特定健診では、身長・体重・腹囲測定、血液検査、検尿、血圧測定等の検査を実施します。この検査でメタボリックシンドロームを早期に発見することができます。

あじさいひめ ©やなせたかし

全額自己負担で人間ドックを受診予定の方へ

◆指定医療機関※で受診される方

受診券を持参し、指定医療機関で人間ドックを受診した場合は、人間ドック検査料金から５，８５６円（特定健診料金）を差し引いてくれます。

◆指定医療機関以外で受診される方

指定医療機関以外で人間ドックを受診される方は、香美市から５，７８４円の助成があります。人間ドック受診２週間前までに、受診券等を持参して申請してください。

※指定医療機関についてはお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民保険課 保険班 ☎５３−３１１５
健康介護支援課 保健支援班 ☎５２−９２８２

協会けんぽ加入の被扶養者の皆さんへ

協会けんぽ（全国健康保険協会）に加入している被扶養者の方も、香美市が実施する集団健診の特定健診を受診できます。

受診には、協会けんぽ発行の**受診券**が必要です。お持ちでない方は、発行申請が必要になりますので、協会けんぽまでご連絡をお願いします。

なお、健診の予約申し込みは、健康介護支援課（☎５２−９２８２）で受け付けています。

■問い合わせ先
協会けんぽ高知支部
☎０８８−８２０−６０２０

生活保護者の皆さんへ 無料で受診できます

生活保護者の方の健診を次のとおり実施します。料金は無料です。

■対象 次の全てを満たす方。
①生活保護費を受給している方
②医療保険に加入していない方
③昭和４９年３月３１日以前に生まれた方
※７５歳以上の方で、生活習慣病で定期的に医療機関で受診されている方は対象となりません。

■実施方法 登録医療機関での健診

■実施期間 平成２６年１月末まで

■申込方法
健診を希望される方はご連絡ください。後日健診のご案内と受診券を送付します。

■健診実施項目
検尿・身体計測・問診・血圧測定・血液検査・診察
医師の判断により心電図・貧血・眼底検査

■問い合わせ・申込先
健康介護支援課 ２階 保健支援班
☎５２−９２８２

特定（集団）健診の日程は、５月号に掲載しています。